

Als Dankeschön, dass Du dieses Programm gekauft hast,
hier ich noch zwei Geschenke für Dich...

Mein Stoffwechsel-Workbook

Hier findest Du 8 Stoffwechsel Booster, die ich zusammengestellt habe. Und wie der Name schon sagt, diese Tools pushen Deinen Stoffwechsel und bringen ihn wieder richtig zum Laufen.

Klicke auf diesen Link, um Dir das Workbook herunterzuladen [Link](#)



Und damit Du weiter an Deiner Lebenskraft, an einem schlanken, gesunden und vitalen Körper arbeiten kannst, mit Gelassenheit und vor allem Freude, erhältst Du auf mein Intensiv-Seminar

„Balance your life - einen Rabatt von 500,- €

Das Seminar kostet normalerweise 2.980,- €, **Du bekommst es für 2.480,- €.**

Unter diesem Link findest Du Informationen zum Seminar [Link](#)

Falls Du Dich gerne anmelden möchtest, so schreibe mir an office@gesundmitplan.de und Du erhältst den reduzierten Seminarpreis.

Diese Themen sind unter anderem Inhalt des Seminars:

Wie Du Deinen Fettstoffwechsel re-aktivierst und auf Turbo umschaltest.

Welche Nahrung Deine Zellen benötigen, um gesund arbeiten zu können.

Wie Du Deinen Körper auf natürlichem Wege entgiftest und das ohne Aufwand.

Welche Nahrungsmittel Dich „schön“, fit und glücklich machen.

Wie sich Deine mentale Einstellung auf die Biochemie Deines Körpers auswirkt.

Die Grundlagen des mentalen Trainings aus dem Leistungssport.

Welchen Einfluss das elektromagnetische Feld Deines Körpers hat.

Wie unterbewusste Programme Dich blockieren und was wirklich funktioniert, um sie umzuprogrammieren.

Wie Du innerhalb von 10 Minuten entspannen und Dein Herz und Gehirn auf „Kohärenz“ (Gleichgewicht) schaltest.

Was die effektivste Form des Trainings ist und warum viel nicht immer viel bringt.

Und noch Vieles mehr....

Dazu ist bei allen meinen Seminaren das Essen perfekt abgestimmt.

Und Du hast die einmalige Gelegenheit, eine HRV Messung durchführen zu lassen.

Diese, zu 100% wissenschaftlich fundierte, Messung kann innerhalb von 7 Minuten (über ein EKG) genau bestimmen, wie gestresst Du wirklich bist und wie viel Energie Du noch zur Verfügung hast.

Ich würde mich sehr freuen, Dich weiterhin begleiten zu dürfen.

Alles Liebe für Dich,

Deine Kerstin

